



CONVEGNO REGIONALE
AINAT PIEMONTE 2026

VIAGGIO NEL SONNO

Approfondimento
ed approccio terapeutico



TORINO

12 MARZO 2026

Hotel NH Torino Centro

C.so Vittorio Emanuele II, 104 - Torino

RAZIONALE

I disturbi del sonno sono molto frequenti nella popolazione e colpiscono circa 13 milioni di italiani. I principali sono l'insonnia, la sindrome delle apnee del sonno, la sindrome delle gambe senza riposo ed i disturbi del ritmo circadiano. I disturbi del sonno si associano a molte altre patologie neurologiche come, per esempio, la malattia di Parkinson, la malattia di Alzheimer, la sclerosi multipla, la cefalea e la depressione.

La ricerca, particolarmente negli ultimi anni, ha sottolineato il ruolo fondamentale del sonno nel garantire uno stato di salute ottimale.

Le differenze nella salute del sonno sono determinate da diversi fattori, tra cui le disuguaglianze socioeconomiche, i ritmi di lavoro non fisiologici, le difficoltà di accesso all'assistenza sanitaria. Preservare la qualità e la regolarità del sonno è un obiettivo fondamentale per il singolo individuo che comporta benefici sociali ed economici anche alla società.

Dopo la descrizione della neurofisiologia del sonno, dei processi circadiani e delle modificazioni vegetative che lo caratterizzano, verranno trattate le più frequenti patologie del sonno: insonnia, ipersonnie, parasonnie e i disturbi motori e respiratori del sonno. Oltre ad un'accurata descrizione delle patologie, verrà dedicato spazio all'associazione con le altre patologie neurologiche come le malattie neurodegenerative, la cefalea, la depressione, agli approcci pratici di indagine e alle specifiche strategie terapeutiche.

Questi sono i temi che saranno affrontati nel corso del nostro congresso regionale piemontese che si articolerà su una giornata con interventi scientifici e aspetti pratici di medicina del sonno.

PROGRAMMA

12 MARZO

08:30 – 09:00

Arrivo dei partecipanti e Registrazione

Apertura dei lavori e Saluto delle Autorità

Carlo Alberto Mariani (Presidente AINAT, Palermo)

9:00 – 10:00

Moderatori: Alessandro Cicolin (Torino)

9:00 – 09:30

Letture: Sonno fisiologico e patologico

D. Arnaldi (Genova)

9:30- 10:00

Letture: Disturbi del sonno

I. Ferro (Torino)

10:00 – 11:10

I Sessione. Disturbi dell'umore, ansia, sonno e depressione

A. Vacca (Torino), I. Ferro (Torino)

10:00 – 10:20

Aspetti clinici e diagnosi differenziale delle insonnie

M.G. Conti Mica (Torino)

10:20 – 10:40

Terapia farmacologica delle insonnie

A. Cicolin (Torino)

10:40 – 11:00

Terapia non farmacologica delle insonnie

A. Giordano (Torino)

11:00 – 11:10 *Discussione*

11:10 – 11:30 *Coffee Break*

11:30 – 12:40

II Sessione. Lavoro, guida e sonno

Moderatori: N. Cotto (Torino)

11:30 – 11:50

Disturbi del sonno e vigilanza

I. Ferro (Torino)

11:50 - 12:10

Turnismo e disturbi del sonno

A. Giordano (Torino)

12:10 - 12:30

Patente di guida e disturbi del sonno

S. Cassolaro (Torino)

12:30 – 13:00 *Discussione*

13:00 – 14:00 *Light Lunch*

14:00 – 15:10

III Sessione. Disturbi neurodegenerativi e vasculopatici e sonno

Moderatori: A. Marchet (Torino), D. Imperiale (Torino)

14:00 – 14:20

Interferenze centrali dei disturbi del sonno

A. Cicolin (Torino)

14:20 – 14:40

Sonno e affezioni neurodegenerative

A. Vacca (Torino)

14:40 – 15:00

Vasculopatie cerebrali e sonno

P. Cerrato (Torino)

15:00 -15.10 Discussione

15:10 – 16:20

IV Sessione, Discussione Casi clinici

Moderatori: G. Boella (Torino), A. Oggero (Torino)

15:10 – 15:30

Caso clinico 1

M.G. Conti Mica (Torino)

15:30 -15:50

Caso clinico 2

L. Errichiello (Torino)

15:50 -16:10

Caso clinico 3

M.C. D'Amato (Torino)

16:10 – 16:20 Discussione

16:20 Chiusura dei lavori e abilitazione del questionario ECM online

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

Hotel NH Torino Centro, C.so Vittorio Emanuele II, 104 Torino

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Isabella Ferro (Torino), Alessandro Vacca (Torino), Maria Giuseppina Conti Mica (Torino), Alessandro Cicolin (Torino)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita. Collegarsi alla pagina eventi del sito www.morecomunicazione.it e seguire le istruzioni.

ACCREDITAMENTO ECM

ID PROVIDER ECM: 4950 – ID. EVENTO 473491

L'evento è stato accreditato presso il Ministero della Salute per le seguenti professioni: Medico Chirurgo con specializzazione in: Geriatria, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina Generale (Medici di famiglia), Malattie apparato respiratorio, Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Psicoterapia.

Obiettivi formativi: Linee guida - protocolli - procedure.

Area Formativa: obiettivi formativi di sistema.

Crediti assegnati: 6

L'acquisizione dei crediti ECM da parte dei partecipanti è subordinata a:

- 1 partecipazione al 90% delle ore del corso previste nel programma formativo (tramite rilevazione elettronica della frequenza);
- 2 compilazione del questionario di gradimento sulla piattaforma ECM: www.morefad.it;
- 3 superamento del test di valutazione dell'apprendimento sulla piattaforma ECM: www.morefad.it (almeno 75% delle risposte esatte).

QUESTIONARIO SCIENTIFICO

A conclusione del Corso, e per i 3 giorni successivi, il partecipante potrà compilare online il test di valutazione dell'apprendimento per l'acquisizione dei crediti ECM (nel rispetto dei vincoli AGENAS).

Si specifica che per il test ECM sarà consentito un solo tentativo di superamento della prova.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A conclusione delle attività formative sopra descritte sarà possibile scaricare l'attestato di partecipazione direttamente dalla piattaforma ECM: www.morefad.it

Con il contributo educativo non condizionante di:



NEOPHARMED
GENTILI



COMUNICAZIONE
EVENTI & MORE

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
MORE COMUNICAZIONE

Provider ECM ID 4950

Via Cernaia, 35

00185 Roma

T: +39.06.87678154

F: +39.06.94443440

info@morecomunicazione.it

morecomunicazione.it