



SINPIA
Società Italiana di Neuropsichiatria
dell'Infanzia e dell'Adolescenza



5^a EDIZIONE CONGRESSO SINPIA-SINPF 2026

Innovazione nella clinica
e psicofarmacologia nell'età di transizione:
continuità tra età infantile, adolescenza
e fino all'età adulta



EVENTO IBRIDO

Cagliari, 7-8 maggio 2026

Cittadella Universitaria di Monserrato (Cagliari)

Sala Congressi - Blocco I

Strada Provinciale 8, 09042 - Monserrato (CA)

Con il Patrocinio di:



UNICA UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI



RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof.ssa Sara Carucci (Cagliari)

Prof. Mirko Manchia (Cagliari)

Dott. Gabriele Masi (Pisa)

Dott. Giovanni Migliarese (Pavia)

PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Prof.ssa Sara Carucci (Cagliari)

Dott. Giovanni Migliarese (Pavia)

RAZIONALE

L'età di transizione rappresenta una fase cruciale per la salute mentale, caratterizzata da profondi cambiamenti neurobiologici, psicologici e sociali. In questo arco temporale sia fattori neurobiologici che ambientali vanno a definire un incrementato rischio di esordio di psicopatologia. La comprensione dei meccanismi di continuità e discontinuità psicopatologica, così come delle differenti modalità di espressione sintomatologica lungo il neurosviluppo, rappresenta una priorità clinica e scientifica necessaria per favorire il riconoscimento precoce degli esordi psicopatologici e garantire trattamenti adeguati.

Nonostante i rilevanti progressi delle neuroscienze e della psicofarmacologia, permangono importanti criticità nella pratica clinica quotidiana: dall'appropriatezza prescrittiva nelle diverse fasi del neurosviluppo alla continuità di cura, dalla gestione dei quadri clinici complessi e transdiagnostici fino alla presa in carico dei pazienti poor o non responders e alla prevenzione delle ricadute. In questo contesto, emerge con forza la necessità di modelli interpretativi che si fondino sulla conoscenza delle specificità che caratterizzano questo periodo specifico di vita e di interventi terapeutici personalizzati basati su solide evidenze scientifiche.

La V Edizione del Congresso SINPIA–SINPF, che si terrà a Cagliari il 7–8 maggio 2026, si propone di approfondire il tema dell'innovazione nella clinica e nella psicofarmacologia nell'età di transizione, ponendo al centro la continuità tra età infantile, adolescenza e adulta. In linea con il percorso

avviato nelle precedenti edizioni, il congresso intende favorire un dialogo attivo e multidisciplinare tra neuropsichiatri infantili, psichiatri dell'adulto, farmacologi, neurologi e altri specialisti coinvolti nella salute mentale, promuovendo un sapere condiviso capace di guidare l'agire clinico nei contesti di maggiore complessità.

Il programma scientifico affronta alcune delle principali aree di interesse clinico e di ricerca attuale: i disturbi del neurosviluppo e le loro sovrapposizioni psicopatologiche, il ruolo del trauma precoce e della vulnerabilità transdiagnostica, i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, il rapporto tra psicosi e uso di sostanze, le forme resistenti ai trattamenti, la depressione e il rischio suicidario. Particolare attenzione sarà dedicata ai correlati neurobiologici, ai meccanismi traslazionali, ai nuovi target farmacologici e alle prospettive offerte dall'integrazione tra clinica, biomarcatori e innovazione tecnologica.

In questa prospettiva, il congresso rappresenta un'importante occasione di aggiornamento, condivisione e crescita scientifica per tutti i professionisti impegnati nella cura della salute mentale nelle diverse età della vita.

PROGRAMMA PRELIMINARE

GIOVEDÌ 7 MAGGIO

08:30 Arrivo dei partecipanti e Registrazione

08:45 – 09:15

Introduzione e presentazione del Convegno

S. Carucci (Cagliari), G. Migliarese (Pavia), E. Fazzi (Brescia), M. Balestrieri (Bologna)

09:15 – 09:45

Saluti Autorità

Sono stati invitati a partecipare:

Piergiorgio Calo' – *Prorettore per le Attività Sanitarie dell'Università di Cagliari*

Paola Fadda – *Prorettore Presidio Di Monserrato dell'Università di Cagliari*

Alessandro Coni – *Direttore Sanitario ASL Cagliari*

Luigi Mascia – *Direttore Dipartimento Materno Infantile ARNAS Brotzu*

Luca Saba – *Direttore Dipartimento Scienze Mediche e Sanità Pubblica Università di Cagliari*

Giuseppe Frau – *Vicepresidente Consiglio Regionale*

Rappresentate Comune di Cagliari

Maurizio Marcias – *Direttore Generale ARNAS Brotzu*

Vicenzo Serra – *Direttore Generale AOU Cagliari*

Aldo Atzori – *Direttore Generale ASL Cagliari*

09:45 – 10:15

Endocannabinoidi, dopamina e kynurenina: un menage a trois nello sviluppo di psicopatologie

M. Melis (Cagliari)

10:15 – 11:20

I SESSIONE

DISTURBI DEL NEUROSVILUPPO

Moderatori: S. Millepiedi (Viareggio), S. Sotgiu (Sassari)

10:20 – 10:40

Oltre lo spettro: sovrapposizioni, differenze e sfumature tra autismo e ADHD

S. Carucci (Cagliari)

10:40 – 11:00

Autismo profondo: riconoscere il focus e definire gli interventi di una realtà negletta

A. Narzisi (Pisa)

11:00 – 11:20 Discussione

A. Milone (Pisa)

11:20 – 11:40 *Coffee break*

11:40 – 13:05

II SESSIONE

TRAUMA E VULNERABILITÀ PSICOPATOLOGICA TRANSDIAGNOSTICA

Moderatori: A. Squassina (Cagliari), A. Coni (Cagliari)

11:45 – 12:05

Neurobiologia condivisa tra PTSD complesso e psicopatologia: infiammazione, HPA axis e connettività cerebrale

P. Campolongo (Roma)

12:05 – 12:25

Trauma precoce e vulnerabilità psichiatrica

L. Mazzone (Roma)

12:25 – 12:45

Trattamento farmacologico nelle psicosi complicate dagli aspetti traumatici

P. Fusar Poli (Londra)

12:45 – 13:05 Discussione

Discussant: S. Vicari (Roma)

13:05 – 14:15 Pausa pranzo

14:20 – 15:45

III SESSIONE

DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE

Moderatori: M. Pintor (Cagliari), M. Tarica (Cagliari)

14:25 – 14:45

ARFID come predittore psicopatologico: nuove evidenze

G. Abbracciavento (Cagliari)

14:45 – 15:05

Target dei trattamenti farmacologici per i disturbi restrittivi dell'alimentazione

M. P. Riccio (Napoli)

15:05 – 15:25

Binge eating disorder e ADHD: interazioni cliniche e trattamenti

P. Landi (Milano)

15:25 – 15:45 Discussione

Discussant: F. Pinna (Cagliari)

15:45 – 16:15

Letture Magistrali

Nuove sostanze psicoattive ad uso ricreazionale: tra potenzialità terapeutica e rischi

F. Nicoletti (Roma)

16:15 – 16:45 SESSIONE NON ECM

Sindrome di Rett: dalla diagnosi alla presa in carico

A. Vignoli (Milano)

Con il contributo educazione non condizionante di Acadia

16:45 – 18:00

Sessione poster

C. Balia (Cagliari), A. Anedda (Cagliari)

VENERDÌ 8 MAGGIO

08:30 Apertura Segreteria

09:00 – 09:30

Lettura Magistrale

Le neuroscienze tra determinismo e libero arbitrio

M. Del Zompo (Cagliari)

09:30 – 10:55

IV SESSIONE

PSICOSI E SOSTANZE

Moderatori: G. Boi (Cagliari), C. Pisanu (Cagliari)

09:35 – 09:55

ADHD, sostanze e psicosi: una relazione complessa

G. Migliarese (Pavia)

09:55 – 10:15

Schizofrenia, psicosi e sostanze: focus terapeutici e modalità di intervento

G. Cerveri (Lodi)

10:15 – 10:35

ESOD – nuove sostanze d'abuso viste da vicino

C. Locatelli (Pavia)

10:35 – 10:55 Discussione

A. Carta (Sassari)

10:55 – 11:15 Coffee Break

11:15 – 12:40

V SESSIONE

POOR E NON RESPONDERS

Moderatori: M. Testa (Cagliari), S. Pisano (Napoli)

11:20 – 11:40

Neurobiologia traslazionale delle psicosi resistenti al trattamento

A. De Bartolomeis (Napoli)

11:40 – 12:00

Strategie farmacologiche per i disturbi bipolari poor responders

G. Masi (Pisa)

12:00 – 12:20

Strategie di individuazione precoce dei poor responders e individualizzazione dei trattamenti

M. Manchia (Cagliari)

12:20 – 12:40

Prevenzione e trattamento farmacologico del rischio suicidario: quali basi e quali evidenze?

L. Tondo (Cagliari)

12:45 – 14:15 Light Lunch

14:20 – 14:50

Lettura magistrale

L'espansione delle categorie diagnostiche in psichiatria: possibili benefici e inconvenienti

B. Vitiello (Torino)

14:50 – 15:20

Presentazione orale e premiazione miglior poster

Premio Alessandro Zuddas

S. Carucci (Cagliari)

15:25 – 16:30

VI SESSIONE

DEPRESSIONE E SUICIDALITÀ

Moderatori: S. Pusceddu (Cagliari), M. G. Ledda (Cagliari)

15:30 – 15:50

Depressione tra diagnosi statica e decorso evolutivo

G. Brancati (Pisa)

15:50 – 16:10

Disturbi del sonno e suicidalità

A. Gagliano (Enna)

16:10 – 16:30 Discussione

Discussant: C. Davico (Torino)

16:30 Chiusura dei lavori e abilitazione del questionario ECM online

INFORMAZIONI GENERALI

**Il Convegno Congiunto SINPIA – SINPF
si svolgerà il 7 - 8 maggio 2026 in MODALITÀ IBRIDA
(alternativa a scelta del partecipante)**

SEDE CONGRESSO RESIDENZIALE

Cittadella Universitaria di Monserrato
Sala Congressi - Blocco I
Strada Provinciale 8, 09042 - Monserrato CA

SEDE CONGRESSO VIRTUALE

Il Convegno sarà trasmesso in diretta Webinar sulla piattaforma digitale www.morefad.it

Il partecipante dovrà accedere con user e password e potrà seguire in tempo reale gli interventi, i relatori e le slide delle sessioni come da programma. Potrà inoltre interagire con gli speaker inviando le domande tramite la chat dedicata.

QUOTE DI ISCRIZIONE

QUOTE DI ISCRIZIONI	RESIDENZIALE	VIRTUALE
Soci SINPIA e SINPF	€ 80,00	€ 80,00
Non Soci SINPIA e SINPF	€ 150,00	€ 100,00
Studenti e specializzandi	€ 50,00	Gratuita
Espositori Poster	Gratuita	Gratuita

Iva di legge inclusa

L'iscrizione al Convegno dà diritto a:

- Kit congressuale
- Partecipazione ai lavori
- Ristorazione congressuale come da programma scientifico
- Acquisizione dei crediti ECM nel rispetto dei vincoli Agenas

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La registrazione all'evento potrà essere inoltrata esclusivamente online tramite piattaforma dedicata.

L'iscrizione è obbligatoria anche per i non paganti.

In caso di iscrizione a pagamento, la quota potrà essere corrisposta con Carta di credito o circuito Pay Pal cliccando sul bottone "PAGA ORA" disponibile nell'apposita sezione della piattaforma. A tutti i pagamenti con Carta di credito/Paypal verrà applicata la commissione fissa di Paypal di 3,4% + € 0,35.

Sarà possibile conoscere lo stato della propria iscrizione collegandosi al proprio profilo su www.morefad.it

Deadline: 29 aprile 2026

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Le cancellazioni pervenute oltre 30 giorni prima della data di inizio del Convegno (entro il 7 aprile 2026) daranno diritto ad un rimborso pari al 70% dell'importo versato.

Le cancellazioni pervenute nei 30 giorni prima della data di inizio del Convegno (dopo il 7 aprile 2026) non daranno diritto ad alcun rimborso. Tutti i rimborsi saranno comunque effettuati dopo lo svolgimento del Congresso, salvo intese con la Segreteria.

INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

ACCREDITAMENTO ECM

ID PROVIDER ECM: 4950

L'evento sarà accreditato presso il Ministero della Salute per le seguenti professioni: Medico Chirurgo con specializzazione in Farmacologia e Tossicologia clinica, Geriatria, Medicina di Comunità, Medicina generale (Medici di famiglia), Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Pediatria, Psichiatria, Psicoterapia.

CONGRESSO RESIDENZIALE - ID ECM EVENTO : 479141

L'acquisizione dei crediti ECM da parte dei partecipanti è subordinata a:

1. partecipazione al 90% delle ore del corso previste nel programma formativo
2. compilazione del questionario di gradimento sulla piattaforma ECM: www.morefad.it
3. superamento del test di valutazione dell'apprendimento sulla piattaforma ECM: www.morefad.it (almeno 75% delle risposte esatte)

Obiettivi formativi: Linee guida - protocolli - procedure.

Area Formativa: obiettivi di sistema.

Crediti assegnati (Congresso Residenziale): 8,4 crediti ECM

CONGRESSO VIRTUALE - ID ECM EVENTO : 479142

L'acquisizione dei crediti ECM da parte dei partecipanti è subordinata a:

1. partecipazione al 90% della diretta Live Webinar Zoom del Congresso Virtuale
2. compilazione del questionario di gradimento sulla piattaforma ECM: www.morefad.it
3. superamento del test di valutazione dell'apprendimento sulla piattaforma ECM: www.morefad.it (almeno 75% delle risposte esatte)

Obiettivi formativi: Linee guida - protocolli - procedure.

Area Formativa: obiettivi di sistema.

Crediti assegnati (Congresso Virtuale): 19,5 crediti ECM

QUESTIONARIO SCIENTIFICO CONVEGNO RESIDENZIALE E VIRTUALE

A conclusione del Convegno e per i 3 giorni successivi (dall'8 maggio al 11 maggio) il partecipante potrà compilare online il test di valutazione dell'apprendimento per l'acquisizione dei crediti ECM (nel rispetto dei vincoli AGENAS).

Si specifica che per il test ECM saranno disponibili n. 5 tentativi di compilazione per i partecipanti collegati online e n. 1 tentativo per i partecipanti che presenzieranno a Cagliari.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A conclusione del Convegno sarà possibile scaricare l'attestato di partecipazione direttamente dalla piattaforma ECM: www.morefad.it

Per informazioni relative alle modalità di iscrizione o rinnovo alla Società SINPIA visitare il sito

<https://www.sinpia.eu>

Per informazioni relative alle modalità di iscrizione o rinnovo alla Società SINPF visitare il sito

<https://sinpf.it>

Con il contributo educativo non condizionante di:



Lundbeck



Johnson & Johnson



INFECTOPHARM

Knowledge is Health



COMUNICAZIONE
EVENTI & MORE

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
MORE COMUNICAZIONE

Provider ECM ID 4950

Via Cernaia, 35

00185 Roma

T: +39,06,87678154

F: +39,06,94443440

info@morecomunicazione.it

morecomunicazione.it