



## 5<sup>a</sup> EDIZIONE CONGRESSO SINPIA-SINPF 2026

Innovazione nella clinica  
e psicofarmacologia nell'età di transizione:  
continuità tra età infantile, adolescenza  
e fino all'età adulta



EVENTO IBRIDO

CAGLIARI  
7-8 maggio 2026

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof.ssa Sara Carucci (Cagliari)

Prof. Mirko Manchia (Cagliari)

Dott. Gabriele Masi (Pisa)

Dott. Giovanni Migliarese (Pavia)

## PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Prof.ssa Sara Carucci (Cagliari)

Dott. Giovanni Migliarese (Pavia)

## RAZIONALE

L'età di transizione rappresenta una fase cruciale per la salute mentale, caratterizzata da profondi cambiamenti neurobiologici, psicologici e sociali. In questo arco temporale sia fattori neurobiologici che ambientali vanno a definire un incrementato rischio di esordio di psicopatologia. La comprensione dei meccanismi di continuità e discontinuità psicopatologica, così come delle differenti modalità di espressione sintomatologica lungo il neurosviluppo, rappresenta una priorità clinica e scientifica necessaria per favorire il riconoscimento precoce degli esordi psicopatologici e garantire trattamenti adeguati.

Nonostante i rilevanti progressi delle neuroscienze e della psicofarmacologia, permangono importanti criticità nella pratica clinica quotidiana: dall'appropriatezza prescrittiva nelle diverse fasi del neurosviluppo alla continuità di cura, dalla gestione dei quadri clinici complessi e transdiagnostici fino alla presa in carico dei pazienti poor o non responders e alla prevenzione delle ricadute. In questo contesto, emerge con forza la necessità di modelli interpretativi che si fondino sulla conoscenza delle specificità che caratterizzano questo periodo specifico di vita e di interventi terapeutici personalizzati basati su solide evidenze scientifiche.

La V Edizione del Congresso SINPIA–SINPF, che si terrà a Cagliari il 7–8 maggio 2026, si propone di approfondire il tema dell'innovazione nella clinica e nella psicofarmacologia nell'età di transizione, ponendo al centro

la continuità tra età infantile, adolescenza e adulta. In linea con il percorso avviato nelle precedenti edizioni, il congresso intende favorire un dialogo attivo e multidisciplinare tra neuropsichiatri infantili, psichiatri dell'adulto, farmacologi, neurologi e altri specialisti coinvolti nella salute mentale, promuovendo un sapere condiviso capace di guidare l'agire clinico nei contesti di maggiore complessità.

Il programma scientifico affronta alcune delle principali aree di interesse clinico e di ricerca attuale: i disturbi del neurosviluppo e le loro sovrapposizioni psicopatologiche, il ruolo del trauma precoce e della vulnerabilità transdiagnostica, i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, il rapporto tra psicosi e uso di sostanze, le forme resistenti ai trattamenti, la depressione e il rischio suicidario. Particolare attenzione sarà dedicata ai correlati neurobiologici, ai meccanismi traslazionali, ai nuovi target farmacologici e alle prospettive offerte dall'integrazione tra clinica, biomarcatori e innovazione tecnologica.

In questa prospettiva, il congresso rappresenta un'importante occasione di aggiornamento, condivisione e crescita scientifica per tutti i professionisti impegnati nella cura della salute mentale nelle diverse età della vita.

## PROGRAMMA PRELIMINARE

### GIOVEDÌ 7 MAGGIO

**08:30 Arrivo dei partecipanti e Registrazione**

**08:45 – 09:15**

**Introduzione e presentazione del Convegno**

S. Carucci (Cagliari), G. Migliarese (Pavia), E. Fazzi (Brescia) C. Mencacci (Milano), M. Balestrieri (Bologna)

**09:15 – 09:45**

**Saluti delle Autorità**

**09:45 – 10:15**

**Endocannabinoidi, dopamina e kynurenina: un menage a trois nello sviluppo di psicopatologia**

M. Melis (Cagliari)

#### **I SESSIONE**

#### **DISTURBI DEL NEUROSVILUPPO**

Moderatori: S. Millepiedi (Viareggio), S. Sotgiu (Sassari)

**10:30 – 10:50**

**Oltre lo spettro: sovrapposizioni, differenze e sfumature tra autismo e ADHD**

S. Carucci (Cagliari)

**10:50 – 11:10**

**ADHD e psicosi: una relazione complessa**

G. Migliarese (Pavia)

*Invito relatori in corso*

**11:10 – 11:30**

**Autismo profondo: riconoscere il focus e definire gli interventi di una realtà negletta**

A. Narzisi (Pisa)

**11:30 – 11:50 Discussione**

A. Milone (Pisa)

**11:50 – 12:10 Coffe break**

**12:10 – 12:40**

**Lettura Magistrale**

**Le neuroscienze tra determinismo e libero arbitrio**

M. Del Zompo (Cagliari)

**Discussione**

---

**13:15 – 14:15 Pausa pranzo**

---

**II SESSIONE**

**TRAUMA E VULNERABILITÀ PSICOPATOLOGICA TRANSDIAGNOSTICA**

Moderatori: M. Pistis (Cagliari), A. Coni (Cagliari)

**14:15 – 14:35**

**Neurobiologia condivisa tra PTSD complesso e psicopatologia:  
infiammazione, HPA axis e connettività cerebrale**

P. Campolongo (Roma)

**14:35 – 14:55**

**Trauma precoce e vulnerabilità psichiatrica**

L. Mazzone (Roma)

*Invito relatori in corso*

**14:55 – 15:15**

**Trattamento farmacologico nelle psicosi complicate dagli aspetti traumatici**

P. Fusar Poli (Londra)

**15:15 – 15:35 Discussione**

Discussant: C. Bravaccio (Napoli)

### **III SESSIONE**

#### **DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE**

M. Pintor (Cagliari), F. Pinna (Cagliari)

**15:35 – 15:55**

**ARFID come predittore psicopatologico: nuove evidenze**

G. Abbracciavento (Cagliari)

**15:55 – 16:15**

**Target dei trattamenti farmacologici per i disturbi restrittivi dell'alimentazione**

M. P. Riccio (Napoli)

**16:15 – 16:35**

**Binge eating disorder e ADHD: interazioni cliniche e trattamenti**

P. Landi (Milano)

**16:35 – 16:45 Discussione**

Discussant: A. Pes (Cagliari)

**16:45 – 17:55**

**Sessione poster**

M. Testa (Cagliari)

*Invito relatori in corso*

## VENERDÌ 8 MAGGIO

**09:00 Apertura Segreteria**

**09:30 – 10:00**

**Lettura Magistrale**

G. Biggio (Cagliari)

**IV SESSIONE**

**PSICOSI E SOSTANZE**

Moderatori: G. Boi (Cagliari), A. Costantino (Milano)

**10:30 – 10:50**

**Nuove sostanze psicoattive ad uso ricreazionale: tra potenzialità terapeutica e rischi**

F. Nicoletti (Roma)

**10:50 – 11:10**

**ESOD – nuove sostanze d'abuso viste da vicino**

C. Locatelli (Pavia)

**11:10 – 11:30**

**Schizofrenia, psicosi e sostanze: focus terapeutici e modalità di intervento**

G. Cerveri (Lodi)

**11:30 – 11:50 Discussione**

A. Carta (Sassari)

**11:50 – 12:10 Coffee Break**

*Invito relatori in corso*

**V SESSIONE**

**POOR E NON RESPONDERS**

Moderatori: C. Balia (Cagliari), S. Pisano (Napoli)

**12:10 – 12:30**

**Neurobiologia traslazionale delle psicosi resistenti al trattamento**

A. De Bartolomeis (Napoli)

**12:30 – 12:50**

**Strategie farmacologiche per i disturbi bipolari poor responders**

G. Masi (Pisa)

**12:50 – 13:10**

**Strategie di individuazione precoce dei poor responders e individualizzazione dei trattamenti**

M. Manchia (Cagliari)

**13:10 – 13:30 Discussione**

Discussant: G. Perugi (Pisa)

---

**13:30 – 14:30 Light Lunch**

---

**14:35 – 15:00**

**Lettura magistrale**

***L'espansione delle categorie diagnostiche in psichiatria: possibili benefici e inconvenienti"***

B. Vitiello (Torino)

*Invito relatori in corso*

## **VI SESSIONE**

### **DEPRESSIONE E SUICIDALITÀ**

Moderatori: S. Pusceddu (Cagliari), S. Vicari (Roma)

**14:30 – 14:50**

**Depressione tra diagnosi statica e decorso evolutivo**

A. Cuomo (Siena)

**14:50 – 15:10**

**Disturbi del sonno e suicidalità**

A. Gagliano (Enna)

**15:10 – 15:30**

**Prevenzione e trattamento farmacologico del rischio suicidario: quali basi e quali evidenze?**

L. Tondo (Cagliari)

**15:35 – 15:55 Discussione**

Discussant: C. Davico (Torino)

**Presentazione orale e premiazione migliori posters**

Premio Alessandro Zuddas

**16:30 Chiusura dei lavori e abilitazione del questionario ECM online**

## INFORMAZIONI GENERALI

**Il Convegno Congiunto SINPIA – SINPF  
si svolgerà il 7 - 8 maggio 2026 in MODALITÀ IBRIDA  
(alternativa a scelta del partecipante)**

### SEDE CONGRESSO RESIDENZIALE

Cittadella Universitaria di Monserrato

### SEDE CONGRESSO VIRTUALE

Il Convegno sarà trasmesso in diretta Webinar sulla piattaforma digitale [www.morefad.it](http://www.morefad.it)

Il partecipante dovrà accedere con user e password e potrà seguire in tempo reale gli interventi, i relatori e le slide delle sessioni come da programma. Potrà inoltre interagire con gli speaker inviando le domande tramite la chat dedicata.

### QUOTE DI ISCRIZIONE

QUOTE DI ISCRIZIONI	RESIDENZIALE	VIRTUALE
Soci SINPIA e SINPF	€ 80,00	€ 80,00
Non Soci SINPIA e SINPF	€ 150,00	€ 100,00
Studenti e specializzandi	€ 50,00	Gratuita
Espositori Poster	Gratuita	Gratuita

*Iva di legge inclusa*

### L'iscrizione al Convegno dà diritto a:

- Partecipazione ai lavori
- Kit congressuale
- Ristorazione congressuale come da programma scientifico
- Acquisizione dei crediti ECM nel rispetto dei vincoli Agenas

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La registrazione all'evento potrà essere inoltrata esclusivamente online tramite piattaforma dedicata.

L'iscrizione è obbligatoria anche per i non paganti.

In caso di iscrizione a pagamento, la quota potrà essere corrisposta con Carta di credito o circuito Pay Pal cliccando sul bottone "PAGA ORA" disponibile nell'apposita sezione della piattaforma. A tutti i pagamenti con Carta di credito/Paypal verrà applicata la commissione fissa di Paypal di 3,4% + € 0,35.

Sarà possibile conoscere lo stato della propria iscrizione collegandosi al proprio profilo su [www.morefad.it](http://www.morefad.it)

**Deadline: 29 aprile 2026**

## POLITICA DI CANCELLAZIONE

Le cancellazioni pervenute oltre 30 giorni prima della data di inizio del Convegno (**entro il 7 aprile 2026**) daranno diritto ad un rimborso pari al 70% dell'importo versato.

Le cancellazioni pervenute nei 30 giorni prima della data di inizio del Convegno (**dopo il 7 aprile 2026**) non daranno diritto ad alcun rimborso. Tutti i rimborsi saranno comunque effettuati dopo lo svolgimento del Congresso, salvo intese con la Segreteria.

## INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

### ACCREDITAMENTO ECM

#### ID PROVIDER ECM: 4950

L'evento sarà accreditato presso il Ministero della Salute per le seguenti professioni: Medico Chirurgo con specializzazione in Farmacologia e Tossicologia clinica, Geriatria, Medicina di Comunità, Medicina generale (Medici di famiglia), Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Pediatria, Psichiatria, Psicoterapia.

### CONGRESSO RESIDENZIALE - ID ECM EVENTO : 479141

L'acquisizione dei crediti ECM da parte dei partecipanti è subordinata a:

1. partecipazione al 90% delle ore del corso previste nel programma formativo
2. compilazione del questionario di gradimento sulla piattaforma ECM: [www.morefad.it](http://www.morefad.it)
3. superamento del test di valutazione dell'apprendimento sulla piattaforma ECM: [www.morefad.it](http://www.morefad.it) (almeno 75% delle risposte esatte)

**Obiettivi formativi:** Linee guida - protocolli - procedure.

**Area Formativa:** obiettivi di sistema.

**Crediti assegnati (Congresso Residenziale):** 8,4 crediti ECM

### CONGRESSO VIRTUALE - ID ECM EVENTO : 479142

L'acquisizione dei crediti ECM da parte dei partecipanti è subordinata a:

1. partecipazione al 90% della diretta Live Webinar Zoom del Congresso Virtuale
2. compilazione del questionario di gradimento sulla piattaforma ECM: [www.morefad.it](http://www.morefad.it)
3. superamento del test di valutazione dell'apprendimento sulla piattaforma ECM: [www.morefad.it](http://www.morefad.it) (almeno 75% delle risposte esatte)

**Obiettivi formativi:** Linee guida - protocolli - procedure.

**Area Formativa:** obiettivi di sistema.

**Crediti assegnati (Congresso Virtuale):** 19,5 crediti ECM

## **QUESTIONARIO SCIENTIFICO CONVEGNO RESIDENZIALE E VIRTUALE**

A conclusione del Convegno e per i 3 giorni successivi (dall'8 maggio al 11 maggio) il partecipante potrà compilare online il test di valutazione dell'apprendimento per l'acquisizione dei crediti ECM (nel rispetto dei vincoli AGENAS).

Si specifica che per il test ECM saranno disponibili n. 5 tentativi di compilazione per i partecipanti collegati online e n. 1 tentativo per i partecipanti che presenzieranno a Cagliari.

## **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

A conclusione del Convegno sarà possibile scaricare l'attestato di partecipazione direttamente dalla piattaforma ECM: [www.morefad.it](http://www.morefad.it)

## **POSTER**

L'invio del contributo scientifico avverrà attraverso la piattaforma e-learning [www.morefad.it](http://www.morefad.it). Potranno inviare il contributo scientifico soltanto i partecipanti regolarmente iscritti al Convegno Residenziale. Una volta completata l'iscrizione in piattaforma sarà possibile compilare l'apposito form per l'invio del contributo scientifico.

Il contributo dovrà essere affisso in formato cartaceo e presentato in sede congressuale.

La Segreteria avrà cura di contattare gli Espositori dei contributi selezionati per comunicare le note di stampa.

L'accettazione dei lavori sarà subordinata al giudizio della Commissione preposta.

**Deadline:** 07 Aprile 2026

Per informazioni relative alle modalità di iscrizione o rinnovo alla Società SINPIA visitare il sito

<https://www.sinpia.eu>

Per informazioni relative alle modalità di iscrizione o rinnovo alla Società SINPF visitare il sito

<https://sinpf.it>



**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
MORE COMUNICAZIONE**

Provider ECM ID 4950

Via Cernaia, 35

00185 Roma

T: +39,06,87678154

F: +39,06,94443440

[info@morecomunicazione.it](mailto:info@morecomunicazione.it)

[morecomunicazione.it](http://morecomunicazione.it)