

Evento in collaborazione di:



Ansia, depressione e insonnia: comorbidità legate al dolore cronico



WEBINAR ECM

9 MARZO 2026

ORE 15.00- 17.30

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Francesca Merzagora (Milano), Matteo Balestrieri (Bologna), Claudio Mencacci (Milano)

INTRODUZIONE

Ansia, depressione e insonnia sono patologie tipicamente femminili che correlano frequentemente con il dolore cronico, in particolare con la fibromialgia. Si tratta peraltro di una comorbidità bidirezionale, esse presentano comorbidità con la fibromialgia, ma possono anche contribuire alla sua insorgenza, al mantenimento e al peggioramento.

PROGRAMMA

15:00 Apertura dei Lavori

Francesca Merzagora (Milano), Matteo Balestrieri (Bologna), Claudio Mencacci (Milano)

Saluti Istituzionali

Guido Bertolaso

Assessore al Welfare di Regione Lombardia

Francesco Caroli

Coordinatore Nazionale Rete Città Sane OMS

Moderatore: Paolo Brambilla (Milano)

15:15 – 15:30

L'approccio terapeutico integrato

Ferdinando Nicoletti (Roma)

15:30 – 15:45

La depressione della donna

Andrea Fagiolini (Siena)

15:45 – 16:00

Ruolo del sonno nella cronicizzazione del dolore

Laura Palagini (Pisa)

16:00 – 16.15

Fibromialgia: meccanismi patogenetici e clinica del dolore diffuso

Laura Bazzichi (Milano)

16:15 – 16.30

L'ansia nella donna

Camilla Gesi (Milano)

16:30 - 17:30

**TAVOLA ROTONDA: VERSO UNA PRESA IN CARICO INTEGRATA E
SENSIBILE AL GENERE**

Moderatori: Claudio Mencacci (Milano), Matteo Balestrieri (Bologna)

Intervengono:

Stefano Pallanti (Firenze)

Giancarlo Cerveri (Milano)

Valeria Messina (Genova)

Roberta Gualtierotti (Milano)

17:30 Conclusione dei Lavori e Abilitazione del Questionario ECM Online

FACULTY

Balestrieri Matteo

Co -Presidente SINPF Società Italiana di Neuropsicofarmacologia

Bazzichi Laura

U.O di Reumatologia dell'IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio

Brambilla Paolo

Professore Ordinario e Direttore della Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università degli Studi di Milano

Cerveri Carlo

Direttore Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASST Lodi

Fagiolini Andrea

Professore di Psichiatria e Direttore del dipartimento di Salute mentale Dipartimento Salute Mentale dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese

Gesi Camilla

Dirigente Medico, Dipartimento di Psichiatria ASST FatebenefratelliSacco, Milano

Gualtierotti Roberta

Professore Associato di Medicina Interna dell'Università degli Studi di Milano

Mencacci Claudio

Co-Presidente SINPF Società Italiana di Neuropsicofarmacologia – Presidente Comitato Tecnico Scientifico Fondazione Onda ETS

Merzagora Francesca

Presidente Fondazione Onda ETS

Messina Valeria

Medico di Medicina Generale Genova

Nicoletti Ferdinando

Professore Ordinario di Farmacologia e direttore della scuola di specializzazione in farmacologia e tossicologia clinica presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Palagini Laura

Medico Psichiatra, Responsabile dell'Ambulatorio di Psicopatologia dei cicli vitali della donna, Clinica Psichiatrica, Dipartimento Neuroscienze, Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana

Pallanti Stefano

Professore di Psichiatria all'Albert Einstein School of Medicine (New York, USA), Icahn School of Medicine at the Mount Sinai (New York, USA) e all'Imperial College (Londra, UK). Direttore Sanitario e Scientifico dell'Istituto di Neuroscienze (Firenze)

INFORMAZIONI GENERALI

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita. Collegarsi alla pagina eventi del sito www.morecomunicazione.it e seguire le istruzioni.

L'iscrizione comprende:

- accesso al webinar
- attestato di partecipazione
- crediti ECM nel rispetto dei vincoli Agenas

ACCREDITAMENTO ECM

ID PROVIDER: 4950 ID EVENTO: 472059

L'evento è stato accreditato presso il Ministero della Salute per le seguenti professioni:

Medico Chirurgo con specializzazione in Chirurgia Generale, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina Generale (Medici di famiglia), Medicina interna, Neurologia, Psichiatria, Psicoterapia. Psicologo con specializzazione in Psicoterapia e Psicologia.

Obiettivi formativi: Linee guida - protocolli - procedure.

Area Formativa: obiettivi formativi di sistema.

Crediti ECM: 3

L'acquisizione dei crediti ECM da parte dei partecipanti è subordinata a:

- partecipazione al 90% della diretta Live Webinar Zoom dell'evento;
- compilazione del questionario di gradimento sulla piattaforma ECM: www.morefad.it
- superamento del test di valutazione dell'apprendimento sulla piattaforma ECM: www.morefad.it (almeno 75% delle risposte esatte).

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

L'evento ECM sarà trasmesso in diretta Webinar sulla piattaforma digitale www.morefad.it

Il partecipante dovrà accedere con user e password e potrà seguire in tempo reale gli interventi, i relatori e le slide delle sessioni come da programma. Potrà inoltre interagire con gli speaker inviando le domande tramite la chat dedicata.

QUESTIONARIO SCIENTIFICO

A conclusione del Corso, e per i 3 giorni successivi, il partecipante potrà compilare online il test di valutazione dell'apprendimento per l'acquisizione dei crediti ECM (nel rispetto dei vincoli AGENAS).

Si specifica che per il test ECM saranno disponibili n. 5 tentativi, previa nuova fruizione dei contenuti disponibili su www.morefad.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A conclusione del corso sarà possibile scaricare l'attestato di partecipazione direttamente dalla piattaforma ECM: www.morefad.it

Con il contributo educativo non condizionante di



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
MORE COMUNICAZIONE

Provider ECM ID 4950

Via Cernaia, 35

00185 Roma

T: +39,06.87678154

F: +39,06.94443440

info@morecomunicazione.it

morecomunicazione.it