



SIP-Lo

Sezione Regionale Lombarda
della Società italiana di Psichiatria

2026



Congresso Sip-Lo 2026

GIOVANI E SALUTE MENTALE:
TRA NUOVE MANIFESTAZIONI PSICOPATOLOGICHE
ED ESOTOSSICOSI

Varese, 1 ottobre 2026

AULA MAGNA GRANERO PORATI
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA
VIA DUNANT,2 - VARESE

Con il Patrocinio di:



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA

RAZIONALE

Negli ultimi anni, il panorama della salute mentale di adolescenti e giovani adulti ha subito profonde e rapide trasformazioni, configurandosi oggi come una vera e propria emergenza sanitaria e sociale. L'esordio di quadri clinici sempre più complessi e precoci pone di fronte a nuove sfide diagnostiche e terapeutiche, in cui i tradizionali confini della psicopatologia appaiono sfumati.

A questo scenario clinico si sovrappongono mutamenti socio-culturali profondi. L'ecosistema digitale in cui i giovani sono immersi modella attivamente le traiettorie di sviluppo cerebrale e la costruzione dell'identità, generando nuove forme di vulnerabilità e ritiro.

Alterazioni del sonno, uno dei fattori modificabili maggiormente connessi allo sviluppo di psicopatologia, sono sempre più frequenti. Ansia e disturbi depressivi, spesso con manifestazioni atipiche, colpiscono fino a un giovane su 7. Psicosi complesse, spesso aggravate e intrecciate con l'uso di nuove sostanze psicoattive, si manifestano sempre più con alterazioni comportamentali e instabilità affettiva, auto ed eterolesività e disregolazioni emotive, con particolare drammaticità nei contesti di urgenza e non possono gestiti esclusivamente con la riorganizzazione – comunque necessaria – delle modalità di risposta in acuzie. Rinnovati modelli di intervento territoriale e la capacità di strutturare una rete multidisciplinare integrata e di continuità in cui le diverse competenze possano coadiuvarsi appaiono necessari.

In questo quadro di crescente complessità clinica, le famiglie si ritrovano ad essere il primo palcoscenico in cui si esprime la psicopatologia e necessitando di essere supportate attivamente con progetti strutturati che le coinvolgano nel percorso di cura.

Il congresso SIP-Lo 2026 propone un confronto diretto tra tutte le agenzie coinvolte nella presa in carico del giovane paziente e si pone l'obiettivo di riflettere concretamente tra specialisti di diversa formazione e altre società scientifiche con l'intento di fornire agli operatori strumenti concreti per intercettare i nuovi bisogni, gestire in sicurezza l'urgenza e costruire una rete di cura integrata, tempestiva ed efficace.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Camilla Callegari (Varese), Bernardo Dell'Osso (Milano)
Giovanni Migliarese (Pavia), Virginio Salvi (Crema)

CONSIGLIO DIRETTIVO SIPLO

Presidenti:

Bernardo Dell'Osso, Giovanni Migliarese

Segretario:

Virginio Salvi

Vice-Segretario:

Lara Malvini

Tesoriere:

Gianluigi Tomaselli

Consiglieri eletti:

Antonio Amatulli, Stefano Barlati, Giorgio Bianconi, Debora Bussolotti,
Paolo Cacciani, Camilla Callegari, Annabella Di Giorgio, Federico Durbano,
Gianmarco Giobbio, Alessandro Grecchi, Carla Morganti, Giovanna
Molinari, Silvia Paletta, Gianpaolo Perna, Paolo Risaro, Caterina Viganò

Rappresentanti Sezione "Giovani Psichiatri":

Laura Fusar Poli, Federico Grasso

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08:45 Apertura Segreteria

09:10

Apertura lavori

Camilla Callegari (Varese), Bernardo Dell'Osso (Milano), Giovanni Migliarese (Pavia)

09:10 – 09:45

Saluti istituzionali

Sono stati invitati ad intervenire:

Guido Bertolaso, *Assessore al Welfare di Regione Lombardia*

Maria Pierro, *Magnifica Rettrice dell'Università degli Studi dell'Insubria*

Salvatore Gioia, *Direttore Generale di ATS Insubria*

Antonio Triarico, *Direttore della S..C Direzione Medica Varese di ASST Sette Laghi*

09:45 – 11:15

I SESSIONE

Moderatori: Camilla Callegari (Varese), Bernardo Dell'Osso (Milano)

09:45 – 10:05

Nuove forme e nuovi bisogni nella psicopatologia giovanile: psicosi, depressione, sostanze, discomportamentismi

Antonio Vita (Brescia)

10.05 – 10:25

Nuove sostanze d'abuso: impatto in urgenza e sospetto clinico

Giancarlo Cerveri (Milano)

10:25 – 10:45

Disturbi del neurosviluppo come fattore di rischio trasversale

Maria Nobile (Lecco)

10:45 – 11:15 Discussione

11:15 – 11:30 Coffee break

11:30 – 13:15

II SESSIONE

Moderatori: Annabella Di Giorgio (Bergamo), Giovanni Migliarese (Pavia)

11:30 – 11:50

Le criticità e i bisogni delle famiglie

Interverranno:

ITACA – Felicia Giagnotti (Milano)

URASAM – Maria Gorlani (Milano)

11:50 – 12:50

TAVOLA ROTONDA TRA I SERVIZI COINVOLTI

Interverranno:

Servizio di Pronto Soccorso

Ciro Paolillo (Verona)

Servizio di Psichiatria

Camilla Callegari (Varese)

Servizio di Pediatria

Laura Giordano (Milano)

Servizio di Neuropsichiatria Infantile

Federico Raviglione (Milano)

Servizi per le dipendenze - FeDerSerD

Marco Riglietta (Bergamo)

Équipe Ospedaliera Specializzata in Dipendenze - ESOD

Carlo Locatelli (Pavia)

12:50 – 13:15

Proposte SIP-Lo per la gestione integrata dei giovani con psicopatologie complesse

Lara Malvini (Milano) Giovanni Migliarese (Pavia)

13.15 – 14.30 Light Lunch

14:30 – 15:15

III SESSIONE

Moderatori: Emi Bondi (Bergamo) Antonio Amatulli (Vimercate/Desio)

14:30 – 14:50

Violenza giovanile e psicopatologia: una riflessione clinica

Alessia Cicolini (Mantova)

14:50 – 15:00

Presentazione Caso clinico

Alessandro Grecchi (Milano)

15:00 – 15:15

Discussione

Nicola Poloni (Como)

15:15 – 15:55

VI SESSIONE

Moderatori: Federico Durbano (Milano), Stefano Barlati (Roma)

15:15 – 15:35

Giovani, salute mentale e dismetabolismi: impatto prognostico e possibili interventi

Virginio Salvi (Crema)

15:35 – 15:45

Presentazione Caso clinico

Silvia Paletta (Lodi)

15:45 – 15:55

Discussione

Paolo Brambilla (Milano)

15:55 – 16:15 Coffee Break

16:15 – 16:55

V SESSIONE

Moderatori: Debora Bussolotti (Mantova), Paolo Cacciani (Brescia)

16:15 – 16:35

**Strumenti concreti nella pratica clinica per una psichiatria di precisione:
dalla genotipizzazione al TDM**

Giampaolo Perna (Milano)

16:35 – 16:45

Presentazione Caso clinico

Federico Grasso (Lodi)

16:45 – 16:55

Discussione

Armando D'Agostino (Milano)

16:55 - 17:35

VI SESSIONE

Moderatori: Giorgio Bianconi (Legnano), Caterina Viganò (Milano)

16:55 – 17:15

Infiammazione cronaca di basso grado e microbiota come fattore trasversale di esito e target di trattamento nei giovani

Anna Maria Cattaneo (Milano)

17:15 – 17:25

Presentazione Caso clinico

Laura Fusar Poli (Pavia)

17:25 – 17:35

Discussione

Paolo Giuseppe Risaro (Sondrio)

17:35 – 18:00

Conclusione dei Lavori e Abilitazione del Questionario ECM Online

18.00 – 18.30

Riunione Direttivo Società (aperta a tutti i soci)

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONVEGNO

Aula Magna Granero Porati
Università degli Studi dell'Insubria
Via Dunant, 2
VARESE

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita. Collegarsi alla pagina eventi del sito www.morecomunicazione.it e seguire le istruzioni.

ACCREDITAMENTO ECM

ID PROVIDER ECM: 4950 – ID EVENTO: 491126

L'evento è stato accreditato presso il Ministero della Salute per le seguenti professioni: Medico Chirurgo con specializzazione in Farmacologia e Tossicologia clinica, Geriatria, Medicina di Comunità, Medicina generale (Medici di Famiglia), Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Pediatria, Psichiatria.

Obiettivi formativi: Linee guida - protocolli - procedure.

Area Formativa: obiettivi formativi di sistema.

Crediti ECM: 7

L'acquisizione dei crediti ECM da parte dei partecipanti è subordinata a:

1. partecipazione al 90% delle ore del corso previste nel programma formativo (tramite rilevazione elettronica della frequenza);
2. compilazione del questionario di gradimento sulla piattaforma ECM: www.morefad.it;
3. superamento del test di valutazione dell'apprendimento sulla piattaforma ECM: www.morefad.it (almeno 75% delle risposte esatte).

QUESTIONARIO SCIENTIFICO

A conclusione del Corso, e per i 3 giorni successivi, il partecipante potrà compilare online il test di valutazione dell'apprendimento per l'acquisizione dei crediti ECM (nel rispetto dei vincoli AGENAS).

Si specifica che per il test ECM sarà consentito un solo tentativo di superamento della prova.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A conclusione delle attività formative sopra descritte sarà possibile scaricare l'attestato di partecipazione direttamente dalla piattaforma ECM: www.morefad.it

NOTE

[illegible]

Con il contributo educativo non condizionante di:



Angelini
Pharma



VIATRIS

ecupharma
A member of Adamed Group



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
MORE COMUNICAZIONE

Provider ECM ID 4950

Via Cernaia, 35

00185 Roma

T: +39.06.87678154

F: +39.06.94443440

info@morecomunicazione.it

morecomunicazione.it