



SIP-Lo

Sezione Regionale Lombarda
della Società italiana di Psichiatria

2026



Congresso Sip-Lo 2026

GIOVANI E SALUTE MENTALE:
TRA NUOVE MANIFESTAZIONI PSICOPATOLOGICHE
ED ESOTOSSICOSI

Varese, 1 ottobre 2026

AULA MAGNA GRANERO PORATI
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA
VIA DUNANT,2 - VARESE

Con il Patrocinio di:



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA

Negli ultimi anni, il panorama della salute mentale di adolescenti e giovani adulti ha subito profonde e rapide trasformazioni, configurandosi oggi come una vera e propria emergenza sanitaria e sociale. L'esordio di quadri clinici sempre più complessi e precoci pone di fronte a nuove sfide diagnostiche e terapeutiche, in cui i tradizionali confini della psicopatologia appaiono sfumati.

A questo scenario clinico si sovrappongono mutamenti socio-culturali profondi. L'ecosistema digitale in cui i giovani sono immersi modella attivamente le traiettorie di sviluppo cerebrale e la costruzione dell'identità, generando nuove forme di vulnerabilità e ritiro.

Alterazioni del sonno, uno dei fattori modificabili maggiormente connessi allo sviluppo di psicopatologia, sono sempre più frequenti. Ansia e disturbi depressivi, spesso con manifestazioni atipiche, colpiscono fino a un giovane su 7. Psicosi complesse, spesso aggravate e intrecciate con l'uso di nuove sostanze psicoattive, si manifestano sempre più con alterazioni comportamentali e instabilità affettiva, auto ed eterolesività e disregolazioni emotive, con particolare drammaticità nei contesti di urgenza e non possono gestiti esclusivamente con la riorganizzazione – comunque necessaria – delle modalità di risposta in acuzie. Rinnovati modelli di intervento territoriale e la capacità di strutturare una rete multidisciplinare integrata e di continuità in cui le diverse competenze possano coadiuvarsi appaiono necessari.

In questo quadro di crescente complessità clinica, le famiglie si ritrovano ad essere il primo palcoscenico in cui si esprime la psicopatologia e necessitando di essere supportate attivamente con progetti strutturati che le coinvolgano nel percorso di cura.

Il congresso SIP-Lo 2026 propone un confronto diretto tra tutte le agenzie coinvolte nella presa in carico del giovane paziente e si

pone l'obiettivo di riflettere concretamente tra specialisti di diversa formazione e altre società scientifiche con l'intento di fornire agli operatori strumenti concreti per intercettare i nuovi bisogni, gestire in sicurezza l'urgenza e costruire una rete di cura integrata, tempestiva ed efficace.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Camilla Callegari (Varese), Bernardo Dell'Osso (Milano)
Giovanni Migliarese (Pavia), Virginio Salvi (Crema)

- **NUOVE TRAIETTORIE PSICOPATOLOGICHE NELL'ADOLESCENZA E NEL GIOVANE ADULTO**
- **ESOTOSSICOSI DA NUOVE SOSTANZE PSICOATTIVE E PSICOPATOLOGIA**
- **I DISCOMPORTAMENTISMI: CLINICA E GESTIONE DELLE CRISI E DELLE URGENZE COMPORTAMENTALI**
- **PSICOSI E SCHIZOFRENIA NEI GIOVANI**
- **DISTURBO DEL SONNO COME FATTORE TRASVERSALE ALLA PSICOPATOLOGIA E TARGHET TERAPEUTICO**
- **ANSIA E DEPRESSIONE NEI GIOVANI**
- **BISOGNI E CRITICITÀ DELLE FAMIGLIE NEL PERCORSO DI CURA**
- **INTEGRAZIONE TRA SERVIZI (NPJA, PSICHIATRIA, SERD, PEDIATRIA, PRONTO SOCCORSO)**
- **CONTINUITÀ DELLE CURE NELL'ETÀ DI TRANSIZIONE**
- **I DISTURBI DEL NEUROSVILUPPO COME FATTORE DI RISCHIO TRASVERSALE**
- **VIOLENZA GIOVANILE E PSICOPATOLOGIA: PROFILI CLINICI E IMPLICAZIONI PER LA PRESA IN CARICA**
- **DISMETABOLISMI, SALUTE FISICA E PSICOPATOLOGIA GIOVANILE: IMPATTO PROGNOSTICO E INTERVENTI**
- **INFIAMMAZIONE CRONICA, MICROBIOTA E PSICHIATRIA DI PRECISIONE: BIOMARCATORI E STRUMENTI CLINICI APPLICATI**

PROGRAMMA SCIENTIFICO

09:00

Apertura lavori

Camilla Callegari (Varese), Bernardo Dell'Osso (Milano), Giovanni Migliarese (Pavia)

09:00 – 09.45

Saluti istituzionali

09:45 – 11:15

I SESSIONE

Moderatori: Camilla Callegari (Varese), Bernardo Dell'Osso (Milano)

09:45 – 10:05

Nuove forme e nuovi bisogni nella psicopatologia giovanile: psicosi, depressione, sostanze, discomportamentismi

Antonio Vita (Brescia)

10.05 – 10:25

Nuove sostanze d'abuso: impatto in urgenza e sospetto clinico

Giancarlo Cerveri (Milano)

10:25 – 10:45

Disturbi del neurosviluppo come fattore di rischio trasversale

Maria Nobile (Lecco)

10:45 – 11:15 Discussione

11:15 – 11:30 Coffee break

11:30 – 13:15

II SESSIONE

Moderatori: Annabella Di Giorgio (Bergamo), Giovanni Migliarese (Pavia)

11:30 – 11:50

Le criticità e i bisogni delle famiglie

Interverranno:

ITACA – Felicia Giagnotti (Milano)

URASAM – TBD (Milano)

11:50 – 12.50

TAVOLA ROTONDA TRA I SERVIZI COINVOLTI

Interverranno:

Servizio di Pronto Soccorso

Ciro Paolillo (Varese)

Servizio di Psichiatria

Camilla Callegari (Varese)

Servizio di Pediatria

Luca Bernardo (Milano)

Servizio di Neuropsichiatria Infantile

Federico Raviglione (Milano)

Servizi per le dipendenze - FeDerSerD

Marco Riglietta (Bergamo)

Équipe Ospedaliera Specializzata in Dipendenze - ESOD

Carlo Locatelli (Pavia)

12:50 – 13:15

Proposte SIP-Lo per la gestione integrata dei giovani con psicopatologie complesse

Lara Malvini (Milano) Giovanni Migliarese (Pavia)

13.15 – 14.30 Light Lunch

14:30 – 15:15

III SESSIONE

Moderatori: Emi Bondi (Bergamo) Antonio Amatulli (Vimercate/Desio)

14:30 – 14:50

Violenza giovanile e psicopatologia: una riflessione clinica

Alessia Cicolini (Mantova)

14:50 – 15:00

Presentazione Caso clinico

Alessandro Grecchi (Milano)

15:00 – 15:15

Discussione

Nicola Poloni (Varese)

15:15 – 15:55

VI SESSIONE

Moderatori: Federico Durbano (Milano), Stefano Barlati (Roma)

15:15 – 15:35

Giovani, salute mentale e dismetabolismi: impatto prognostico e possibili interventi

Virginio Salvi (Crema)

15:35 – 15:45

Presentazione Caso clinico

Silvia Paletta (Lodi)

15:45 – 15:55

Discussione

Paolo Brambilla (Milano)

15:55 – 16:15 Coffee Break

16:15 – 16:55

V SESSIONE

Moderatori: Debora Bussolotti (Mantova), Paolo Cacciani (Brescia)

16:15 – 16:35

**Strumenti concreti nella pratica clinica per una psichiatria di precisione:
dalla genotipizzazione al TDM**

Giampaolo Perna (Milano)

16:35 – 16:45

Presentazione Caso clinico

Federico Grasso (Lodi)

16:45 – 16:55

Discussione

Armando D'Agostino (Milano)

16:55 - 17:35

VI SESSIONE

Moderatori: Giorgio Bianconi (Legnano), Caterina Viganò (Milano)

16:55 – 17:15

**Infiammazione cronaca di basso grado e microbiota come fattore
trasversale di esito e target di trattamento nei giovani**

Anna Maria Cattaneo (Milano)

17:15 – 17:25

Presentazione Caso clinico

Laura Fusar Poli (Pavia)

17:25 – 17:35

Discussione

Paolo Giuseppe Risaro (Pavia)

17:35 – 18:00

Conclusione dei Lavori e Abilitazione del Questionario ECM Online

18.00 – 18.30

Riunione Direttivo Società (aperta a tutti i soci)

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONVEGNO

Aula Magna Granero Porati
Università degli Studi dell'Insubria
Via Dunant, 2
VARESE

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita. Collegarsi alla pagina eventi del sito www.morecomunicazione.it e seguire le istruzioni.

ACCREDITAMENTO ECM

ID PROVIDER ECM: 4950 – ID EVENTO: 491126

L'evento è stato accreditato presso il Ministero della Salute per le seguenti professioni: Medico Chirurgo con specializzazione in Farmacologia e Tossicologia clinica, Geriatria, Medicina di Comunità, Medicina generale (Medici di Famiglia), Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Pediatria, Psichiatria.

Obiettivi formativi: Linee guida - protocolli - procedure.

Area Formativa: obiettivi formativi di sistema.

Crediti ECM: 7

L'acquisizione dei crediti ECM da parte dei partecipanti è subordinata a:

1. partecipazione al 90% delle ore del corso previste nel programma formativo (tramite rilevazione elettronica della frequenza);
2. compilazione del questionario di gradimento sulla piattaforma ECM: www.morefad.it;
3. superamento del test di valutazione dell'apprendimento sulla piattaforma ECM: www.morefad.it (almeno 75% delle risposte esatte).

QUESTIONARIO SCIENTIFICO

A conclusione del Corso, e per i 3 giorni successivi, il partecipante potrà compilare online il test di valutazione dell'apprendimento per l'acquisizione dei crediti ECM (nel rispetto dei vincoli AGENAS).

Si specifica che per il test ECM sarà consentito un solo tentativo di superamento della prova.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A conclusione delle attività formative sopra descritte sarà possibile scaricare l'attestato di partecipazione direttamente dalla piattaforma ECM: www.morefad.it



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
MORE COMUNICAZIONE

Provider ECM ID 4950

Via Cernaia, 35

00185 Roma

T: +39.06.87678154

F: +39.06.94443440

info@morecomunicazione.it

morecomunicazione.it