



SIP-Lo

Sezione Regionale Lombarda
della Società italiana di Psichiatria

2026



Congresso Sip-Lo 2026

GIOVANI E SALUTE MENTALE:
TRA NUOVE MANIFESTAZIONI PSICOPATOLOGICHE
ED ESOTOSSICOSI

Varese, 1 ottobre 2026

AULA GRANERO PORATI
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA
VIA DUNANT,2 - VARESE

Con il Patrocinio di:



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA

RAZIONALE

Negli ultimi anni, il panorama della salute mentale di adolescenti e giovani adulti ha subito profonde e rapide trasformazioni, configurandosi oggi come una vera e propria emergenza sanitaria e sociale. L'esordio di quadri clinici sempre più complessi e precoci pone di fronte a nuove sfide diagnostiche e terapeutiche, in cui i tradizionali confini della psicopatologia appaiono sfumati.

A questo scenario clinico si sovrappongono mutamenti socio-culturali profondi. L'ecosistema digitale in cui i giovani sono immersi modella attivamente le traiettorie di sviluppo cerebrale e la costruzione dell'identità, generando nuove forme di vulnerabilità e ritiro, ma anche nuove espressioni del disagio.

Auto ed eterolesività, instabilità affettiva e disregolazioni emotive e comportamentali, spesso aggravate e intrecciate con l'uso di nuove sostanze psicoattive, si manifestano con particolare drammaticità nei contesti di urgenza, ma richiedendo interventi di continuità territoriale e la capacità di strutturare una rete multidisciplinare in cui le diverse competenze possano coadiuvarsi.

In questo quadro di crescente complessità clinica, le famiglie si ritrovano ad essere il primo palcoscenico in cui si esprime la psicopatologia e necessitando di essere supportate attivamente con progetti strutturati che le coinvolgano nel percorso di cura.

Il congresso SIP-Lo 2026 propone un confronto diretto tra tutte le agenzie coinvolte nella presa in carico del giovane paziente e si pone l'obiettivo di riflettere concretamente tra specialisti di diversa formazione e altre società scientifiche con l'intento di fornire agli operatori strumenti concreti per intercettare i nuovi bisogni, gestire in sicurezza l'urgenza e costruire una rete di cura integrata, tempestiva ed efficace.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Camilla Callegari (Varese), Bernardo Dell'Osso (Milano)
Giovanni Migliarese (Pavia), Virginio Salvi (Crema)

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08:30 Registrazione dei partecipanti

09:00 – 09:30

Introduzione del corso

09:00 – 10:00

Saluti istituzionali

I SESSIONE

10:00 – 10:25

Nuove forme e nuovi bisogni nella psicopatologia giovanile: rilevanza clinica del problema

10:25 – 10:50

Nuove sostanze d'abuso: impatto in urgenza e sospetto clinico

10:50 – 11:15

Disturbi del neurosviluppo come fattore di rischio trasversale

11:15 – 11:30 Coffee Break

II SESSIONE

11:30 – 11:55

La criticità e i bisogni delle famiglie

11:55 – 12:45

Tavola rotonda tra i servizi coinvolti: pronto soccorso, psichiatria, pediatria, NPI, SerD, ESOD

12:45 – 13.30

Discussione TBD

Proposte SIPL-Lo per la gestione integrata dei giovani, con psicopatologie complesse

13:30 – 14:30 Light Lunch

III SESSIONE

14:30 – 15:00

Lettura magistrale

Violenza giovanile e psicopatologia: una riflessione clinica

15:00 – 15:15

Giovani, salute mentale e dismetabolismi: impatto prognostico e possibili interventi

15:15 – 15:30

Ansia e depressione nei giovani

15:30 – 15:45 Commento e sintesi della lettura

15:45 – 16:00 Caso clinico

16:00 -16:30

Commento e sintesi della lettura

16:30 – 17:00

Riunione Consiglio Direttivo SIPLo

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONVEGNO

Aula Granero Porati
Università degli Studi dell'Insubria
Via Dunant, 2
VARESE

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita. Collegarsi alla pagina eventi del sito www.morecomunicazione.it e seguire le istruzioni.

ACCREDITAMENTO ECM

ID PROVIDER ECM: 4950

L'evento sarà accreditato presso il Ministero della Salute per le seguenti professioni: Medico Chirurgo con specializzazione in Farmacologia e Tossicologia clinica, Geriatria, Medicina di Comunità, Medicina generale (Medici di Famiglia), Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Pediatria, Psichiatria, Psicoterapia. Educatore Professionale. Farmacista (Farmacia Ospedaliera, Farmacia Territoriale). Psicologo (Psicologia, Psicoterapia).

Obiettivi formativi: Linee guida - protocolli - procedure.

Area Formativa: obiettivi formativi di sistema.

Crediti ECM: assegnazione in corso

L'acquisizione dei crediti ECM da parte dei partecipanti è subordinata a:

1. partecipazione al 90% delle ore del corso previste nel programma formativo (tramite rilevazione elettronica della frequenza);
2. compilazione del questionario di gradimento sulla piattaforma ECM: www.morefad.it;
3. superamento del test di valutazione dell'apprendimento sulla piattaforma ECM: www.morefad.it (almeno 75% delle risposte esatte).

QUESTIONARIO SCIENTIFICO

A conclusione del Corso, e per i 3 giorni successivi, il partecipante potrà compilare online il test di valutazione dell'apprendimento per l'acquisizione dei crediti ECM (nel rispetto dei vincoli AGENAS). Si specifica che per il test ECM sarà consentito un solo tentativo di superamento della prova.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A conclusione delle attività formative sopra descritte sarà possibile scaricare l'attestato di partecipazione direttamente dalla piattaforma ECM: www.morefad.it



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA MORE COMUNICAZIONE

Provider ECM ID 4950

Via Cernaia, 35

00185 Roma

T: +39,06,87678154

F: +39,06,94443440

info@morecomunicazione.it

morecomunicazione.it