



**SIP-Lo**

Sezione Regionale Lombarda  
della Società italiana di Psichiatria

**2026**



# Congresso Sip-Lo 2026

GIOVANI E SALUTE MENTALE:  
TRA NUOVE MANIFESTAZIONI PSICOPATOLOGICHE  
ED ESOTOSSICOSI

Varese, 1 ottobre 2026

AULA MAGNA GRANERO PORATI  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA  
VIA DUNANT,2 - VARESE

Con il Patrocinio di:



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DELL'INSUBRIA

## RAZIONALE

Negli ultimi anni, il panorama della salute mentale di adolescenti e giovani adulti ha subito profonde e rapide trasformazioni, configurandosi oggi come una vera e propria emergenza sanitaria e sociale. L'esordio di quadri clinici sempre più complessi e precoci pone di fronte a nuove sfide diagnostiche e terapeutiche, in cui i tradizionali confini della psicopatologia appaiono sfumati.

A questo scenario clinico si sovrappongono mutamenti socio-culturali profondi. L'ecosistema digitale in cui i giovani sono immersi modella attivamente le traiettorie di sviluppo cerebrale e la costruzione dell'identità, generando nuove forme di vulnerabilità e ritiro, ma anche nuove espressioni del disagio.

Auto ed eterolesività, instabilità affettiva e disregolazioni emotive e comportamentali, spesso aggravate e intrecciate con l'uso di nuove sostanze psicoattive, si manifestano con particolare drammaticità nei contesti di urgenza, ma richiedendo interventi di continuità territoriale e la capacità di strutturare una rete multidisciplinare in cui le diverse competenze possano coadiuvarsi.

In questo quadro di crescente complessità clinica, le famiglie si ritrovano ad essere il primo palcoscenico in cui si esprime la psicopatologia e necessitando di essere supportate attivamente con progetti strutturati che le coinvolgano nel percorso di cura.

Il congresso SIP-Lo 2026 propone un confronto diretto tra tutte le agenzie coinvolte nella presa in carico del giovane paziente e si pone l'obiettivo di riflettere concretamente tra specialisti di diversa formazione e altre società scientifiche con l'intento di fornire agli operatori strumenti concreti per intercettare i nuovi bisogni, gestire in sicurezza l'urgenza e costruire una rete di cura integrata, tempestiva ed efficace.

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Camilla Callegari (Varese), Bernardo Dell'Osso (Milano)  
Giovanni Migliarese (Pavia), Virginio Salvi (Crema)

## TOPIC

- **NUOVE TRAIETTORIE PSICOPATOLOGICHE NELL'ADOLESCENZA E NEL GIOVANE ADULTO**
- **ESOTOSSICOSI DA NUOVE SOSTANZE E PSICOPATOLOGIA**
- **ESORDIO PSICOTICI IN ADOLESCENZA**
- **I DISCOMPORTAMENTISMI: CLINICA E GESTIONE DELLE CRISI E DELLE URGENZE COMPORTAMENTALI**
- **IMPATTO DEL DIGITALE SULLO SVILUPPO CEREBRALE E IDENTITARIO**
- **BISOGNI E CRITICITÀ DELLE FAMIGLIE**
- **INTEGRAZIONE TRA SERVIZI (NPIA, PSICHIATRIA, SERD E PEDIATRIA)**
- **CONTINUITÀ DELLE CURE NELL'ETÀ DI TRANSIZIONE**
- **DISTURBI DEL NEURO-SVILUPPO IN OTTICA DI CONTINUITÀ**

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

**09:00**

### **Apertura lavori**

Camilla Callegari (Varese), Bernardo Dell'Osso (Milano), Giovanni Migliarese (Pavia)

**09:00 – 09:45**

### **Saluti istituzionali**

---

**09:45 – 11:15**

### **I SESSIONE**

**09:45 – 10:05**

**Nuove forme e nuovi bisogni nella psicopatologia giovanile: psicosi, depressione, sostanze, discomportamentismi**

**10.05 – 10:25**

**Nuove sostanze d'abuso: impatto in urgenza e sospetto clinico**

**10:25 – 10:45**

**Disturbi del neurosviluppo come fattore di rischio trasversale**

**10:45 – 11:15 Discussione**

---

**11:15 – 11:30 Coffee break**

---

**11:30 – 13:15**

**II SESSIONE**

**11:30 – 11:50**

**Le criticità e i bisogni delle famiglie**

**Interverranno:**

ITACA

URASAM

**11:50 – 12.50**

**TAVOLA ROTONDA TRA I SERVIZI COINVOLTI**

**Interverranno:**

**Servizio di Pronto Soccorso**

**Servizio di Psichiatria**

**Servizio di Pediatria**

**Servizio di Neuropsichiatria Infantile**

**Servizi per le dipendenze - FeDerSerD**

**Équipe Ospedaliera Specializzata in Dipendenze - ESOD**

**12:50 – 13:15**

**Proposte SIP-Lo per la gestione integrata dei giovani con psicopatologie complesse**

---

**13.15 – 14.30 Light Lunch**

---

**14:30 – 15:15**

**III SESSIONE**

**14:30 – 14:50**

**Violenza giovanile e psicopatologia: una riflessione clinica**

**14:50 – 15:00**

**Presentazione Caso clinico**

**15:00 – 15:15**

**Discussione Caso clinico**

**15:15 – 15:55**

**VI SESSIONE**

**15:15 – 15:35**

**Giovani, salute mentale e dismetabolismi: impatto prognostico e possibili interventi**

**15:35 – 15:45**

**Presentazione Caso clinico**

**15:45 – 15:55**

**Discussione Caso clinico**

---

**15:55 – 16:15 Coffee Break**

---

**16:15 – 16:55**

**V SESSIONE**

**16:15 – 16:35**

**Strumenti concreti nella pratica clinica per una psichiatria di precisione: dalla genotipizzazione al TDM**

**16:35 – 16:45**

**Presentazione Caso clinico**

**16:45 – 16:55**

**Discussione Caso clinico**

**16:55- 17:35**

**VI SESSIONE**

**16:55 – 17:15**

**Infiammazione cronaca di basso grado e microbiota come fattore trasversale di esito e target di trattamento nei giovani**

**17:15 – 17:25**

**Presentazione Caso clinico:**

**17:25 – 17:35**

**Discussione Caso clinico**

**17:35 – 18:00**

**Conclusione dei Lavori e Abilitazione del Questionario ECM Online**

**18.00 – 18.30**

**Riunione Direttivo Società (aperta a tutti i soci)**

## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE DEL CONVEGNO

Aula Magna Granero Porati  
Università degli Studi dell'Insubria  
Via Dunant, 2  
VARESE

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita. Collegarsi alla pagina eventi del sito [www.morecomunicazione.it](http://www.morecomunicazione.it) e seguire le istruzioni.

### ACCREDITAMENTO ECM

#### ID PROVIDER ECM: 4950 – ID EVENTO: 491126

L'evento sarà accreditato presso il Ministero della Salute per le seguenti professioni: Medico Chirurgo con specializzazione in Farmacologia e Tossicologia clinica, Geriatria, Medicina di Comunità, Medicina generale (Medici di Famiglia), Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Pediatria, Psichiatria.

**Obiettivi formativi:** Linee guida - protocolli - procedure.

**Area Formativa:** obiettivi formativi di sistema.

### Crediti ECM: 7

L'acquisizione dei crediti ECM da parte dei partecipanti è subordinata a:

1. partecipazione al 90% delle ore del corso previste nel programma formativo (tramite rilevazione elettronica della frequenza);
2. compilazione del questionario di gradimento sulla piattaforma ECM: [www.morefad.it](http://www.morefad.it);
3. superamento del test di valutazione dell'apprendimento sulla piattaforma ECM: [www.morefad.it](http://www.morefad.it) (almeno 75% delle risposte esatte).

## QUESTIONARIO SCIENTIFICO

A conclusione del Corso, e per i 3 giorni successivi, il partecipante potrà compilare online il test di valutazione dell'apprendimento per l'acquisizione dei crediti ECM (nel rispetto dei vincoli AGENAS).

Si specifica che per il test ECM sarà consentito un solo tentativo di superamento della prova.

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A conclusione delle attività formative sopra descritte sarà possibile scaricare l'attestato di partecipazione direttamente dalla piattaforma ECM: [www.morefad.it](http://www.morefad.it)



### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA MORE COMUNICAZIONE

Provider ECM ID 4950

Via Cernaia, 35

00185 Roma

T: +39,06.87678154

F: +39,06.94443440

[info@morecomunicazione.it](mailto:info@morecomunicazione.it)

[morecomunicazione.it](http://morecomunicazione.it)